

Fotos: Divulgação



Seguir com o seu 4x4 para as montanhas do leste do Estado é uma boa opção para aproveitar essa época do ano com a família e os amigos

## Um passeio off-road até São Francisco Xavier

A trilha "leve", de 160 km, é cheia de descidas em rochas, muitas erosões e subidas íngremes, além de alguns lamaçais

MARCELO FENERICH

Com a chegada do frio e das férias escolares, uma boa opção para aproveitar essa época do ano com a família e os amigos é pegar o seu 4x4 e seguir para as montanhas do leste do Estado, rumo a São Francisco Xavier.

Mapeado pelo Clube de São Paulo Off-Road, o passeio tem início na Rodovia Fernão Dias (sentido Minas Gerais), passa por descidas de rochas, muitas erosões, subidas íngremes, alguns lamaçais e uma cachoeira. Por isso, é aconselhável fazer a viagem acompanhado por, pelo menos, mais um jipe. É importante não esquecer de levar cordas, cintas, anilhas, pá, machado, enxada e luvas, entre outros acessórios de segurança. Afir-

mal, por mais que seja uma trilha "leve", imprevistos podem acontecer.

Após 68 quilômetros de trilha, atravessando buracos e contornando represas, nada melhor do que uma parada para almoçar. E com direito a um belo cochilo na beira do lago, para estar pronto para enfrentar a segunda parte do passeio: mais 92 quilômetros para chegar em São Francisco Xavier. Veja a planilha na página ao lado.

### Alguns pontos turísticos

Para aproveitar bastante a viagem, vale a pena conhecer alguns pontos estratégicos de São Francisco Xavier, no Vale do Paraíba. Um deles é o Pico de Selado, localizado entre Camanducaia (MG) e Joanópolis (SP). Com 2.082 me-

tros de altitude, trata-se de um local propício para a prática do alpinismo. No inverno, a temperatura pode chegar a -12° C. Com tanto frio, se o turista tiver com sorte pode até encontrar neve! No Pico de Selado, o visitante ainda consegue observar a Vila de Monte Verde (MG), São José dos Campos (SP) e outras cidades.

A Serra do Queixo D'Anta também é um ótimo ponto de observação para os turistas. Ela tem 1.600 metros de altitude e está localizada na divisa com o município mineiro de Sapucaí Mirim. Ali, o visitante consegue vista panorâmica das cidades do Vale do Paraíba.

A Serra de Santa Bárbara, também localizada nas proximidades de Sapucaí Mirim, tem 1.578 metros de altitude e possui belíssima

paisagem, inclusive com águas cristalinas correndo por entre as pedras. Do Pico do Focinho D'Anta, que tem 1.712 metros de altitude e também faz divisa com Sapucaí Mirim (MG), além da vista panorâmica de São Francisco Xavier e das cidades do Vale do Paraíba, avistam-se as cabeceiras do Rio Manso, do Córrego do Laranjal e do Córrego do Cateto.

Já a Pedra Redonda, que faz limite com Camanducaia (MG), fica a 1.925 metros de altitude. É um excelente lugar para o alpinismo. Assim como o Pico de Selado, outro lugar em que eventualmente neva é na Pedra Chapéu do Bispo. Com 1.913 metros de altitude, faz fronteira com Camanducaia e também pode ser usado por aqueles que pretendem fazer alpinismo sem

equipamentos.

A Pedra do Capim Azul tem 1.400 metros de altitude e está situada na divisa com a cidade de Monteiro Lobato (SP). Da pedra avista-se a cabeceira do Rio Manso. Na Pedra Pouso do Rochedo, com 1.300 metros de altitude, formam-se piscinas naturais e pequenas quedas-d'água.

São Francisco Xavier tem ainda várias trilhas para caminhadas e para a prática de mountain bike. Também há uma rampa de voo livre e vários pontos apropriados para praticar paraglider, além de diversos rios, córregos próprios para a canoagem e algumas cachoeiras – como a de São Francisco (Pedro David), Roncador, Couves, Santa Bárbara, Turvo e Sabão. Vale a pena conhecer.



O passeio que tem início na Rodovia Fernão Dias (sentido Minas Gerais) atravessa montanhas, buracos, cachoeira e contorna represas



É aconselhável ir acompanhado por, pelo menos, mais um jipe. Levar cordas, cintas, pá, machado e luvas também é muito importante. Afinal, imprevistos acontecem